



V.I.F. Fodboldafdelingen



VIF Fodbold Elite eller socialt??

Denne sports vejledning opridser i grundtræk de tanker som VIF Fodbolds bestyrelse har udstukket omkring fodboldens virke i Viby IF.

Baggrund

I alle klubber er der diskussioner omkring hvad man skal prioritere; elitefodbolden eller den sociale fodbold. Det er ikke muligt at give et entydigt svar på dette spørgsmål – naturligvis ej heller for VIF Fodbold.

Denne vejledning skal give træneren en indikation af hvad bestyrelsen forventer at chefræneren fører ud i livet på hver enkelt årgang.

Til træning

Hvordan skal man tilrette sin træning med det i mente, at der altid vil være en social og niveaumæssig difference mellem de enkelte spillere på den enkelte årgang?

Det vigtigste er, at det ikke er accepteret at lave en opdeling af holdene der tilsigter at det ene hold ikke træner sammen med det andet hold. Der skal tilrettelægges træning der sikrer at der tages hånd om den enkelte spiller i forhold til. "hans" niveau. Ikke en permanent opdeling til træning mellem "1. holdet og 2. holdet".

Men det er altid accepteret at der laves specielle grupper med forskelligt niveau indenfor træningstider – også selvom dette kan være en deling af niveau mellem spillerne. Det er vigtigt at alle bliver bedre – uanset hvilket niveau man starter på. Der skal være plads til at gøre de rigtigt gode spillere bedre samtidig med at nye spillere oplæres i fodboldens grundsætning.

VIF Fodbold anbefaler at trænerne sikrer, at man under én trænings seance IKKE kører med samme inddeling seancen igennem men skifter grupperne ud afhængig af øvelser, spil til 2 mål osv.

Til kamp

Skal man tilrette holdene efter en social tankegang med "ligeværdig hold" eller er det mere elitepræget med 1. og 2. hold?



V.I.F. Fodboldafdelingen



I de mindste årgange forventes det at der lægges noget større vægt på det sociale element og det sjove i spillet, end decideret niveau deling. Det kan derfor godt kombineres med 1. og 2. hold fodbold hvis træneren sikrer, at der ved fx stævner sker en anderledes opdeling for at blande holdene efter en mere social side også. De mindste spillere skal dog ikke nødvendigvis indvies i en elite model med 1.holds fodbold så længe man spiller på podemål. Det anbefales at chefræneren benævner holdene med andet *end første holdet og andet holdet!*

Når holdene kommer på 7-mands og 11-mandsmål er det svært at bibeholde en social tankegang i turneringerne. Her er der af DGI/SBU lavet et niveau deling som medfører at en elite tankegang om et 1. hold må forventes. I modsat fald kan man risikere at ødelægge det for både "hold 1 og hold 2" hvis man ikke opdeler sine spillere efter evne.

Der er mange muligheder for at kombinere tingene. Bestyrelsen forventer at den enkelte træner tager en holdning der matcher hans årgang og i både træning og kamp sikrer at der ikke sker en negativ afgrænsning af elitebegrebet på bekostning af det sociale element. En sund fornuft sikrer en kombination af mange modeller – og ikke en ensartet deling under øvelser/kamp. Variation er et krav!

Øvrige aktiviteter

En del årgange i VIF Fodbold har succesrigt lavet sociale ture, arrangementer og fester – ved siden af fodbolden. Det er vigtigt at understrege at sådanne ture og fester må og bør ske for alle på årgangen. Der må ikke deles indenfor årgangen hvad angår de sociale arrangementer!

VIF Fodbold / bestyrelsen
November 2006