


# HANDLINGSPLAN

# KLUB FIDUSEN





# Trivselshandlingsplan for Viby Fodbold – Ungdomsafdelingen.



## HANDLINGSPLAN FOR TRIVSEL – DEL 1

**Formål:** Vores mål er, at alle børn og unge i klubben føler sig som en del af holdet og en del af klubben – og at ingen børn og unge - så vidt muligt - skal vælge fodbold fra, fordi de ikke trives. Fællesskabet skal være for alle.

**Målgruppe:** Denne handlingsplan gælder for børn, unge, trænere, bestyrelse og forældre. Vi forventer, at alle i klubben aktivt medvirker til at skabe god trivsel.

### Klubbens mål er:

- At klubben får en fælles holdning til trivsel.
- At alle involverede i klubben tager et ansvar i arbejdet for et styrket fællesskab.
- Holde fokus og arbejdet med trivsel – også på sigt.
- At udvikle klubkulturen med fokus på tolerance, plads til forskellighed og omsorg for hinanden.

### Klubbens forståelse af fællesskab:

- Alle børn og unge i klubben skal føle sig som værdifulde deltagere i fællesskabet.
- Et godt fællesskab i klubben er med til at forebygge, at børn og unge ikke trives.
- Fællesskab skaber holdånd.
- Et fællesskab passer ikke sig selv – vi skal arbejde aktivt med det.

## HANDLINGSPLAN FOR TRIVSEL – DEL 2

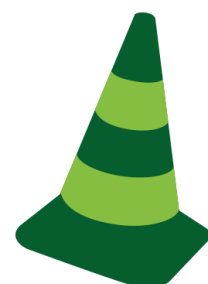
### På klubplan

#### 1. Trivsel i klubben

En vedvarende trivselsindsats giver en rummelig og positiv klubkultur.

#### Indsats:

- Det prioriteres, at der i klubben altid er en trivselsambassadør, der er tovholder for trivselsarbejdet.
- Trivsel er en fast del af bestyrelsesarbejdet og er på dagsordenen på bestyrelsesmøder, klubmøder, trænermøder og forældremøder.
- Alle voksne i klubben har et ansvar for at reagere, hvis de ser et barn eller en ung, der er ked af det eller er vidne til trusler, krænkende sprogbrug, fysiske overgreb eller anden





nedværdigende adfærd blandt børn og voksne i klubben.

- Alle børnehold arbejder med tips til kammeratskab.
- Alle børnehold anvender øvelser, som styrker fællesskabet, i træningen.
- På alle børnehold arrangeres der mindst ét socialt arrangement om året – forældrene kan inddrages.

## **2. Samarbejde på tværs af hold**

Sammenhold på tværs af hold er med til at få børn og unge til at føle sig som en del af klubfællesskabet.

### **Indsats:**

- Alle trænere arbejder med aktiviteter, der går på tværs af holdene, fx "Trivselstræning" og "Venskabshold" fra aktivitetshæftet.
- Afholdelse af hyggeaftener eller andre sociale arrangementer på tværs af hold.

## **3. Modtagelse af nye spillere og trænere**

Nye spillere, trænere og forældre skal føle sig velkommen i vores klub.

### **Indsats:**

- Nye spillere får en mentor (en anden spiller på holdet), som hjælper den nye godt i gang på holdet og i klubben.
- Nye spillere bydes velkommen – fx de første 10 minutter af deres første træning – kan fx indeholde "Navneleg" fra øvelseshæftet eller gennemgang af "Kammeratskabstips".
- Nye trænere og spillere får velkomst materiale (kan indeholde: "Velkommen – værd at vide som træner/spiller i Viby Fodbold").

## **4. Plads til alle – uanset niveau**

Alle skal føle sig som en værdifuld del af vores klub – uanset hvor god man er til fodbold.

### **Indsats:**

- Alle voksne taler respektfuldt til hinanden og til spillerne og støtter børnene i at gøre det samme.
- Klubben bakker op om DBU's Holdninger og handlinger og gør forældrene opmærksomme på det via fx klubbens forældrebud.

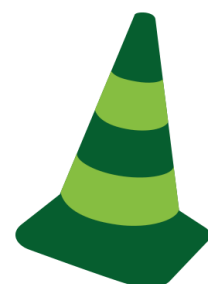
## **På holdplan**


## **5. Positiv stemning i omklædningsrummet**

Omklede rummet er ikke kun til at skifte tøj i – det er også der, vi lærer hinanden at kende og skaber samhørighed.

### **Indsats:**

- Alle klæder om samtidig – enten før eller efter træningen.



- 
- På holdet aftales regler for social omgang i fx omklædningsrummet, mobilkameraer og sociale medier.

### På forældreplan

#### 6. Forældresamarbejde

Forældres opbakning betyder meget for det enkelte barns trivsel, for holdet og for klubkulturen.

##### Indsats:

- Nye forældre får velkomstmateriale/brochure fra holdlederen eller træneren (kan downloades på Viby if – fodbold.dk), og trivsel indgår som et fast punkt på forældremøder.
- Der afholdes minimum ét forældremøde pr. hold pr. halvår.
- Forældre opfordres til at reagere, hvis de oplever, at deres barn eller andre børn ikke trives, fx ved at tage fat i træneren eller Ungdomsudvalget.

Vedtaget i VIF Fodbolds bestyrelse i julen 2014:

Lotte Jensen

Tina Hemme

Henrik Porsdal

Hans Henning Larsen

Dan Jensen

Dan Olsson

